

# **CELEBRATION DU 35<sup>EME</sup> ANNIVERSAIRE DU MARTYRE DE Martin Luther KING, Jr.**

**Centre Jeunes Kamenge, Janvier-Février 2004**

## **LA NON-VIOLENCE ACTIVE, UNE FORCE AU SERVICE DE LA JUSTICE ET DE LA PAIX**

### **Introduction :**

Pour toute personne éprise de paix et d'harmonie communautaire, la pratique de la Non-Violence Active (NVA) est la mieux indiquée des voies.

Elle exige :

Une vision plus large et décentrée des situations un esprit d'observation et d'analyse pour savoir les causes les plus fréquentes des conflits et des violences.  
Un amour désintéressé, un esprit d'abnégation, de la sagesse pour corriger les erreurs sans briser leurs auteurs.

### **I. LES CAUSES, LES FACTEURS ET LES CONSEQUENCES DE LA VIOLENCE**

Le conflit et la violence sont une réalité de tous les temps et tous les espaces. En observant le comportement humain, on est même tenté de croire que la violence est inhérente à la nature humaine.

A l'origine de la violence se trouvent les injustices qui peuvent être de plusieurs ordres :

- injustices interpersonnelles
- injustices sociales
- injustices structurelles.

Plusieurs facteurs peuvent favoriser le déclenchement de la violence.

#### **1. La peur :**

La peur est une émotion qui dure, un sentiment provoqué par la crainte de perdre la possession, la propriété d'un bien matériel ou spirituel, le confort, le pouvoir, la sécurité,... C'est en réalité la peur de perdre la vie, même si elle n'est pas toujours consciente. La personne perçoit une situation comme dangereuse, et cela engendre la peur qui incite à la violence en cherchant à dominer ou à éliminer les éléments perçus comme menaçants.

La personne peut avoir peur d'elle-même ou des autres : n'étant pas sûre de ses forces, elle se déprécie en se comparant aux autres et a dès lors un faux jugement pour toute situation de conflit, pensant qu'elle est en danger ou qu'on lui en veut. Elle use alors de la violence pour essayer de dominer le danger ou de l'éliminer. La peur se manifeste souvent par des comportements d'opposition.

La prise de conscience de cette peur ou de son complexe d'infériorité est le premier pas vers leur maîtrise.

## **2. La résurgence du refoulé**

Les torts subis et les rancœurs refoulées sont aussi à l'origine d'un climat social malsain, caractérisé par des violences physiques ou verbales, ou par des conflits sociaux qui se manifestent par des rejets réciproques, des disputes, des procès...

Il suffit d'un élément déclencheur pour que des rancœurs et des frustrations refoulées se traduisent en violences. On parle de « réveil des démons ».

Pour pallier à ce défi, il importe de créer des espaces d'expression en famille et en communauté, afin de donner aux enfants comme aux adultes des occasions de s'exprimer sur divers aspects de la vie familiale et /ou sociale. Cela aide à dégager de l'esprit les refoulements qui hypothèquent l'avenir personnel et social.

## **3. Les aspects négatifs de l'éducation et de la culture**

L'éducation joue un grand rôle dans la prévention de la violence et des conflits sociaux. Une bonne éducation prépare le futur adulte à savoir se décentrer de soi pour accepter l'autre tel qu'il est et à pouvoir pardonner et se réconcilier avec son adversaire. Elle doit surtout éviter de promouvoir l'expression des tendances agressives, de la cupidité,... véhiculées par certains proverbes Rundi qui incitent à confondre malhonnêteté et intelligence ; violence et bravoure,...

## **4. Les phénomènes d'influence/imitation**

Ils révèlent que les gens en masse ou en foule ne réfléchissent plus profondément, précisément à cause de ces « effet-masse ou effet-foule ». Il y a alors contagion des émotions et des actes. Ainsi en est-il pour des gens en réunion, au marché, lors des meetings de propagande,...

Il importe donc pour toute personne de prendre l'habitude d'interroger sa conscience avant de poser tout acte ou même de dire quoi que se soit.

## **5. La soumission à l'autorité**

Les groupes violents ont toujours des règles contraires à la droite conscience, et ils cherchent sans cesse à s'imposer aux autres. Obéir à de tels ordres, c'est se placer dans le sillage de la violence.

Il faut apprendre à décider en homme libre et responsable, et être prêt à assumer les conséquences de sa bonne foi.

En tout état de cause, la personne ou le groupe de personnes qui adoptent le comportement violent se disent toujours lésées dans leurs droits.

## II. DIFFERENTES ATTITUDES FACE A LA VIOLENCE OU A L'INJUSTICE.

### 1. La passivité/l'indifférence.

Beaucoup de gens ferment volontairement les yeux devant une injustice, même flagrante, surtout lorsque celle-ci ne va pas directement à leur endroit. Ils craignent de prendre position pour éviter tout risque ou alors le pire. C'est la peur des conséquences de s'élever contre une injustice qui rend passif ou indifférent.

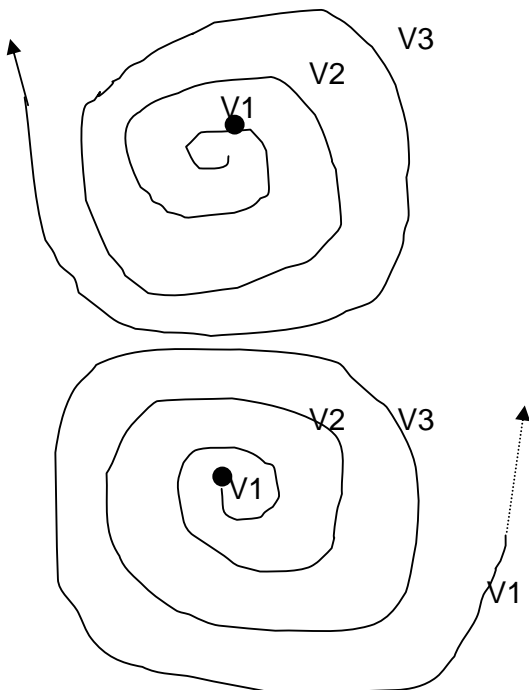
Cette attitude ne peut que soutenir, renforcer et faire croître l'injustice, car cette dernière trouve dans la société passive et massifiée un terrain propice à sa sinistre progression.

### 2. La contre violence

Beaucoup d'autres gens opposent à la violence une contre violence, en vue de « rétablir une situation plus juste, vraie et pacifique ».

Cette attitude apparaît comme un refus des injures à l'adresse de la dignité humaine, en recourant aux moyens de l'adversaire, souvent même en les raffinant davantage. Hélas, cela conduit à de plus grands aux, créant une situation de violence cyclique, une véritable spirale de la violence (selon Dom Helder CAMARA)

La présente illustration en dit long :



V1 : Violence-Mère.

V2 : Violences des victimes

V3 : Violence de la répression.

### **V1 : La violence-mère**

C'est l'injustice sous toutes ses formes. Elle est source de toutes les autres violences. Elle est dans les faits à tel point qu'on risque de ne pas la voir. Souvent, elle est inscrite dans les lois injustes. Elle fait plus de victimes que toute autre forme de violence plus criante. Il s'agit de la violence institutionnalisée et parfois légalisée.

### **V2 : La violence des victimes**

Puisque la violence attire la violence et que personne n'est né pour vivre exploité ou esclave, les victimes chercheront à se libérer par les moyens que leur dicte l'adversaire : la contre violence. Celle-ci peut se manifester de deux manières :

violence spontanée : des actions de vandalisme, agressions, etc.

violence organisée et/ou révolutionnaire : la guérilla.

Cette violence repose sur une idéologie et non sur une foi en l'homme.

### **V3 : La violence de la répression**

Quand la contestation descend dans la rue, quand la violence n° 2 tâche de faire face à la violence n° 1, les autorités se jugent dans l'obligation de sauver l'ordre public ou de la rétablir, même s'il faut employer des moyens forts : c'est-à-dire la violence n° 3.

C'est un engrenage, une spirale sans fin qui devient de plus en plus mortifère.

Bref, les injustices attirent la révolte et la répression. Les idéologies qui ont dominé nos sociétés ont honoré la violence en l'associant à quantité de valeurs et de vertus : le courage, l'audace, la justice, l'honneur, la liberté, etc., en sorte que, dans notre subconscient, la violence apparaît elle-même comme une valeur et une vertu dont la non-violence serait la négation et le reniement. C'est toujours en ayant recours à la violence que le héros, qu'il appartienne à l'histoire ou à la légende, accomplit ses exploits.

Pour rompre avec tous ces mécanismes, il faut toute une nouvelle éthique, fondée sur une nouvelle vision de la personne humaine : la non-violence active.

## **III. L'ETHIQUE DE LA NON-VIOLENCE ACTIVE**

Jusqu'ici, ni la passivité/l'indifférence, ni la contre-violence ne résolvent le problème de la violence car elles ne s'attaquent pas aux origines du mal. D'où la nécessité d'une attitude toute autre, qui consacre la recherche de la vérité, de la justice et de l'amour, comme force de lutte contre la violence.

Sa perspective est de voir, d'analyser l'injustice dans toute son ampleur, de lutter contre celle-ci pour en libérer à la fois l'opprimé et l'opresseur.

Dans la Non-Violence Active, la lutte est engagée pour vaincre l'injustice et en limiter les méfaits, la prévenir dans la mesure du possible. Elle vise aussi la transformation

des attitudes de ceux qui en sont les responsables. C'est ainsi qu'en transformant les consciences et en créant des attitudes nouvelles, une véritable transformation de la situation d'injustice et la réconciliation deviennent possibles.

Il faut pour cela une vision tout autre de l'être humain, qui se résume essentiellement dans les points suivants :

L'être humain est la valeur suprême de toute la création : il doit être respectée de manière absolue et sans aucune exception.

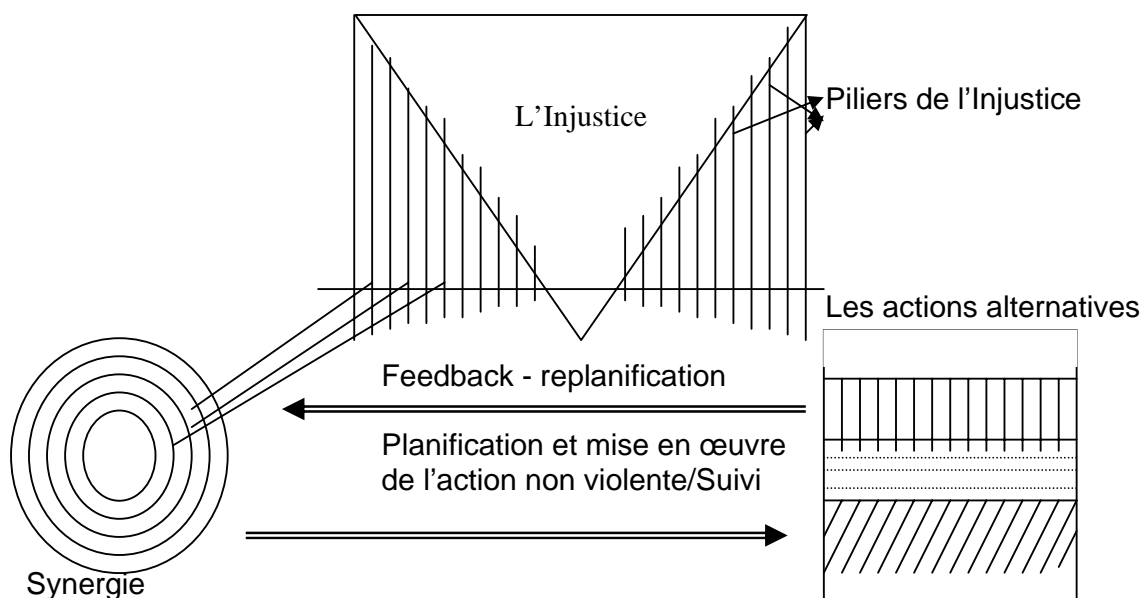
Chaque être humain est doté d'une conscience : c'est-à-dire qu'il porte en lui la possibilité de faire des choix. Cette conscience peut être mal formée, sous-développée, perverse ou tordue, mais elle peut aussi changer et grandir.

Toute personne humaine doit être prête à payer le prix de son engagement pour une plus grande justice. En effet, toute transformation sociale exige des sacrifices, des renoncements, qui peuvent aller jusqu'à la perte de sa propre vie.

Il faut toujours choisir et appliquer des moyens non violents. Si nous avons la conviction que l'homme est la plus grande valeur de toute la création, alors nous devons opter pour des moyens qui comportent déjà en eux-mêmes le respect absolu des individus ou des groupes d'individus.

Bref, la Non-Violence Active est d'abord un esprit. Elle a pour point de départ la certitude que les êtres humains ne doivent pas irrémédiablement s'affronter les uns aux autres comme des ennemis. Ensuite, elle est fondée sur la conviction qu'au sein d'une situation de conflit, les personnes humaines peuvent relever le défi, à travers une démarche consistant à dialoguer en vue d'un compromis, d'un terrain d'entente et de la réconciliation.

L'action non-violente vise à découvrir tous les piliers (complices) de l'injustice afin de les convertir pour une action alternative et solidaire. Le schéma suivant essaie de décomposer l'analyse indispensable à l'orientation de l'action non-violente.



Explication :

Au départ, l'injustice est considérée comme un triangle posé sur un seul sommet. Il ne peut tenir que s'il est soutenu par des piliers. L'action non violente vise à transformer les piliers de l'injustice afin qu'elle soit renversée.

L'analyse consiste à identifier les piliers, identifier une série d'actions visant à les transformer en force positive par la vérité et l'amour ; établir un programme en veillant à ce qu'on aille progressivement des piliers les plus faibles vers les plus forts.

On essaie chaque fois de prévoir et d'évaluer anticipativement les chances de succès et d'échecs, les potentialités et les obstacles qu'il y a. De cette manière on reconnaît ses forces et ses faiblesses, et en même temps, on a une parfaite maîtrise de l'action non-violente mise en route.

#### **IV. METHODES D'ACTION NON-VIOLENTE**

##### **1° Le dialogue, la négociation = arme légère de la NVA**

Pour prétendre trouver une solution durable à une situation d'injustice et de violence, le recours au dialogue est incontournable.

Pour que ce dialogue porte du fruit, quatre étapes sont indispensables :

découvrir la vérité de l'adversaire ; ne jamais confondre la personne humaine et le mal qu'elle fait. Rechercher, faire ressortir le côté positif de l'autre et le lui dire. Il faut pour cela dépasser le contexte de la colère et de la confusion pour pratiquer l'écoute attentive, active et raisonnée.

découvrir et reconnaître sa propre part de responsabilité dans le conflit : l'aveu de sa propre responsabilité et de sa faiblesse est un pas de plus dans l'effort de dissiper les préjugés, de changer l'attitude hostile de l'adversaire, pour l'amener à discerner l'injustice qu'il y a.

exposer en vérité l'injustice subie : il s'agit de montrer clairement les droits lésés par la partie adverse, sans juger, ni condamner.

apporter des propositions de solutions constructives : celles-ci doivent être concrètes, réalistes et partagées par toutes les parties qui s'engagent à les exécuter par la suite.

##### **2° Action directe : arme lourde de la NVA**

C'est déplacer la dénonciation du secteur privé au secteur public et exercer une influence morale et politique par des actions croissantes sur les groupes responsables :

- manifestations
- conférence de presse
- dépliants
- articles dans les journaux

## Principes de la NVA

NVA : Système de changement basé sur la force de la vérité et la puissance de l'amour.

But de la NVA : vaincre le mal, faire gagner la vérité dans toute situation et non le malfaiteur.

## Fondements éthiques de la NVA

Toute personne a une conscience

Toute vie est sacrée

La fin se trouve dans les moyens

Etre prêt à vaincre l'injustice même au prix du sacrifice

## Piliers de la NVA

Proclamer la vérité

Protester contre toute injustice

Chercher à pénétrer la conscience de l'adversaire

Abandonner soi-même l'injustice

Prier pour qu'agisse surtout la force de l'Esprit de Dieu

Accepter de payer le prix de sa lutte pour le bien

## La NVA est une spiritualité

Mt 5, 21-48 : Ne rendez pas le mal pour le mal et que votre justice soit supérieure à celle des scribes et des pharisiens.

Mt 5, 13-16 : Soyez le sel de la terre

Chercher toujours, comme Jésus, à toucher les consciences (Jn 8, 7)

Réfléchir et prier avant de prendre un engagement ou de prononcer quelque parole

Prier et jeûner pour vaincre l'esprit du mal (Mc 9, 29)

Par NTAKARUTIMANA Barthélemy

Sr Marie-Jeanne NYANDURUKO